



MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO  
MONACI CAMALDOLESI  
Piazza San Gregorio 1, Roma

## Per una vita spirituale integrata: corpo, anima, mente e spirito.

Ciclo di due fine settimana(23 - 24 Novembre / 29 Febbraio - 1 Marzo) complementari ma non necessariamente collegati, per fare esperienza pratica e acquisire una migliore capacità di integrazione tra la vita spirituale, il corpo, la ragione e i sentimenti.

Orari degli incontri:

**Sabato:** 10,15 - 12,30 primo incontro. / Ore 13,00 pranzo coi monaci. / 15,00 - 17,00 secondo incontro. / Ore 17,30 - 19,30 meditazione silenziosa e *lectio divina*.

**Domenica** 9,15 - 11,00 terzo incontro / Ore 11,30 Eucaristia comunitaria. / Ore 13 pranzo coi monaci / 14,30 - 16,30 quarto incontro.

Quota di partecipazione (compresi i due pranzi) 50 euro.

Per informazioni ed iscrizioni: Don Mario 3392061470 / [mariozanotti68@gmail.com](mailto:mariozanotti68@gmail.com)

oo

### • Sabato 23 e domenica 24 Novembre 2019

*“Un approccio integrato per la vita umana e spirituale:  
corpo, mente, spirito, decisioni, azioni, emozioni e sentimenti”*  
**guidato da Yvonne Lanners\***

Esercizi ed esperienze pratiche ci apriranno il cammino verso alcuni aspetti della nostra interiorità particolarmente importanti nel tempo che viviamo.

Riscopriremo la freschezza e la creatività nella ricerca del nostro vero IO (il SÉ) scoprendo un nuovo linguaggio per il dialogo interiore con noi stessi. L'amor proprio, vero e inclusivo, ha bisogno di essere nutrito e fortificato per esprimersi in una vita felice.

**\* Yvonne Lanners:**

Laureata in teologia a Vienna, ottiene il diploma in terapia familiare e consigliere coniugale con Virginia Satir. Successivamente compie diverse formazioni: “Terapia delle dipendenze” negli Stati Uniti con Anne Wilson Chaef, Emotional freedom techniques (EFT: tecniche di liberazione emotiva) con Jack Canfield, e infine in Supervisione per psicologi e psicoterapisti. Vive nel suo paese natale il Lussemburgo e opera diversi progetti di sviluppo umano in vari paesi, in particolare l'India.

### • Sabato 29 Febbraio – domenica 1 Marzo 2020

*“Pratiche di umanizzazione  
Parola, spirito, corpo e anima”*  
**con Massimo Diana\* e Marina Vicario\***

Umani si nasce ma anche si diventa. Attraverso l'ascolto profondo della Parola (un ascolto che è anche nel corpo e attraverso il corpo) e alcune pratiche (filosofiche e spirituali) proveremo a lasciarci interpellare da una nota pagina evangelica e ci aiuteremo a far emergere alcune delle possibili risonanze a livello di corpo, psiche e spirito.

\***Massimo Diana**, analista, filosofo e saggista, è autore di diversi saggi sull'incontro fecondo tra religioni, psicologie del profondo e filosofie. \***Marina Vicario** è pedagogista e counselor somato-relazionale. Insieme hanno pubblicato: La casa sulla roccia. Preghiere, meditazioni, Rituali interreligiosi per la famiglia, Servitium, Bergamo 2012.



# "Dialoghi Monastici"

*La spiritualità monastica come dono per il mondo*

**Ciclo di incontri domenicali**

**ore 17,00**

Partendo dalle riflessioni di Raimond Panikkar nel libro "Beata Semplicità" sul monaco come archetipo universale, cercheremo di scoprire come la spiritualità monastica possa essere un dono per tutta l'umanità e offrire dei valori e delle pratiche utili e importanti soprattutto oggi, per tutti coloro che sono alla ricerca di un senso profondo della vita e di un mondo in cui vivere in pace e in equilibrio con tutti gli esseri viventi e con l'ambiente di cui siamo parte.

Domenica 27 ottobre 2019

*L'archetipo del monaco e la "beata semplicità"*

Antonia Tronti e Mario Zanotti

Domenica 8 dicembre 2019

*Lo sprigionarsi dell'aspirazione primordiale*

Antonia Tronti e Antonella Lumini

Domenica 9 febbraio 2020

*Il primato dell'essere sul fare e sull'avere*

Antonia Tronti e Patrizia Bagni

Domenica 29 marzo 2020

*Il silenzio al di sopra della parola*

Antonia Tronti e Alessandro Barban

informazioni: Don Mario: 3392061470 / [mariozanotti68@gmail.com](mailto:mariozanotti68@gmail.com)

Antonia Tronti: [antoniatronti@libero.it](mailto:antoniatronti@libero.it)